

ASSE 1. SVILUPPO DELLE COMPETENZE PREVISTE DALLA C.E.

AZIONE 1.7. COORDINAMENTO MOTORIO

A.1.7.a Progetto “Scuola attiva Kids”

Premessa

Prende il via anche per l'anno scolastico 2024/2025 il progetto «Scuola Attiva kids», promosso da Sport e Salute e Ministero dell'Istruzione e del Merito, in collaborazione con il Ministro per lo Sport e i Giovani per il tramite del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri. E' un'iniziativa realizzata con la partecipazione delle Federazioni Sportive Nazionali per un orientamento motorio-sportivo diversificato e stimolante. «Scuola Attiva kids» mira al potenziamento dell'attività motoria e della cultura sportiva, alla promozione dei corretti stili di vita e all'ampliamento del tempo attivo dei bambini grazie anche a proposte innovative quali le pause attive, le Giornate del Benessere e le attività per il tempo libero. Figura centrale del progetto è quella del Tutor Sportivo Scolastico che supporta gli insegnanti di tutte le classi per la programmazione dell'attività motoria e sportiva; realizza direttamente l'attività motoria e l'orientamento sportivo nelle classi 1^ 2^ e 3^; offre un supporto concreto per lo svolgimento in tutte le classi delle altre attività di progetto trasversali e interdisciplinari e favorisce la collaborazione e il raccordo tra scuola e sistema sportivo territoriale. Il progetto mira anche a garantire sinergie organizzative, didattiche e formative con la nuova figura dell'insegnante di Educazione motoria delle classi 4 e 5 di scuola primaria.

Destinatari e organizzazione

Il progetto coinvolge le classi di scuola primaria, dalla 1 alla 3, e prevede:

- per tutte le classi, un percorso di formazione con incontri e webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto; il Kit didattico di «Scuola Attiva kids», già disponibile e facilmente fruibile online, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero; tantissimi nuovi contenuti dedicati alle pause attive, i momenti di attivazione e divertimento da promuovere nel corso della giornata scolastica; le Giornate del Benessere, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor; la campagna informativa «AttiviAMoci» sui corretti stili di vita e il relativo contest a premi per le classi. Inoltre, a fine anno scolastico, bambini e ragazzi sono coinvolti nelle Feste finali di «Scuola Attiva».
- per le classi 2^ e 3^, un'ora a settimana di attività motoria e orientamento sportivo tenuta dal Tutor in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto. Per le attività, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».

A1.7.e Centro Sportivo Studentesco

Premessa

L'Istituto a partire dall'a. s. 2009/2010 ha attivato il CSS (centro sportivo scolastico) previsto dalle linee guida dell'agosto 2009. Tale struttura organizzativa si prefigge:

- a) il coordinamento delle organizzazioni sportive esistenti e il sostegno ad attività che favoriscano il coinvolgimento degli studenti nella pratica sportiva;
- b) ottimizzare l'utilizzo delle strutture esistenti riconoscendo i rispettivi ruoli dei vari soggetti che ne fanno uso;
- c) di contribuire a sviluppare un approccio corretto alla pratica sportiva agonistica e di squadra acquisendo valori e stile di vita positivi e di conseguenza operare per limitare la diffusione di episodi di aggressività o di dipendenza come l'alcolismo, il tabagismo e il doping;
- d) la collaborazione con società sportive nell'organizzazione di manifestazioni a carattere territoriale;
- e) la partecipazione a manifestazioni sportive a carattere istituzionale quali i campionati studenteschi.

Organizzazione

Si rivolge prioritariamente agli alunni della scuola secondaria dei plessi di Rassina e di Chiusi e viene attivato in orario pomeridiano presso le strutture sportive di entrambi i paesi per facilitarne la partecipazione. Tuttavia, anche in riferimento a progetti nazionali promossi in collaborazione con il Coni, coordina attività a favore della scuola primaria. I ruoli e le competenze dei vari soggetti che operano presso il CSS, oltre alle caratteristiche organizzative delle attività sportive, sono definiti dal regolamento interno. L'attività del Centro Sportivo è collegata ad una FdS.

A.1.7.l Un miglio al giorno intorno alla scuola

Premessa

Il progetto, promosso dall'AZIENDA USLToscana Sud Est Scuola e Salute, propone di ridurre la sedentarietà degli studenti durante le ore di lezione attraverso una camminata di 20 minuti (durante i quali si percorre circa 1 miglio) nella zona adiacente alla scuola durante la quale si continuano a svolgere le attività educative e didattiche. Questo al fine di favorire un'abitudine al movimento negli studenti e di promuovere l'apprendimento outdoor che potenzia maggiormente le abilità senso-motorie, la cooperazione e l'autostima con riscontri positivi sull'apprendimento.

Destinatari

Alunni 1^A e 2^A scuola primaria di Rassina -3^A scuola primaria di Corsalone

Organizzazione

Il progetto prevede:

- 1 incontro di 2 ore rivolto al personale docente
- 1 incontro di monitoraggio/valutazione a fine progetto
- attività durante il tempo curricolare.

A.1.7.m Stretching in classe

Premessa

Il progetto, promosso dall'AZIENDA USLToscana Sud Est Scuola e Salute, prevede l'effettuazione di alcuni semplici esercizi della durata di 10 minuti da svolgere in classe fra una lezione e l'altra. Gli esercizi sono illustrati in un poster appeso in aula e guidati a turno da uno studente. Il progetto è mirato a contrastare gli effetti di posture negative sui banchi, favorire il benessere promuovendo esercizi di stretching in forma di gioco, promuovere la consapevolezza di sé tramite l'ascolto corporeo e contrastare lo stress.

Destinatari

Alunni 2^A e 3^A scuola primaria di Rassina -3^A scuola primaria di Corsalone

Organizzazione

Il progetto prevede:

- 1 incontro di 2 ore con i docenti
- attività durante il tempo curricolare.

A.1.7.n La corsa contro la fame

Premessa

Il progetto, promosso dalla ONLUS Azione contro la fame, tratta nelle classi il tema della Fame andando a scoprire le sue cause e le sue conseguenze attraverso l'approfondimento di una nazione del mondo in cui lavoriamo. In questo anno scolastico scopriremo la Costa d'Avorio. Il progetto lega sport e solidarietà con l'obiettivo di responsabilizzare gli studenti andando ad arricchire le loro competenze legate all'Educazione civica. La Corsa contro la Fame coinvolge gli studenti rendendoli parte attiva del processo di apprendimento, con un modello di responsabilizzazione innovativo.

Destinatari

Plessi Primaria: Talla, Chitignano, Corezzo, Chiusi

Primaria Rassina: classi 4^ e 5^

Primaria Corsalone: classi 4^ e 5^

Rassina Secondaria: classi 1^ e 2^

Organizzazione

Il progetto prevede:

- webinar per i docenti
- webinar per i genitori
- attività durante il tempo curricolare.