

## AZIONE 1.7. COORDINAMENTO MOTORIO

### A.1.7.b Progetto “Scuola attiva Junior”

#### Premessa

Si tratta di un percorso multi-sportivo ed educativo in continuità con il progetto proposto nelle scuole primarie. E' una iniziativa promossa da Sport e Salute, d'intesa con il Dipartimento per lo sport e dal Ministero dell'Istruzione e del Merito, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate.

#### Destinatari:

Alunni della scuola secondaria di Rassina e Chiusi

#### Organizzazione e risorse professionali

I tecnici federali affiancheranno la docente di Ed. Fisica durante l'orario di lezione dedicando le attività agli sport previsti dal progetto (pallavolo e tennis). Saranno previsti corsi gratuiti facoltativi per gli studenti, tenuti dai tecnici federali di ciascuno sport abbinato alla scuola.

### A1.7.c Itinerario “Tutti in acqua”

#### Premessa

Il progetto ha come obiettivo quello di fornire un elemento in più per concorrere allo sviluppo armonico della personalità degli alunni. Le stimolazioni che l'acqua offre sono irripetibili in altri ambienti, inoltre l'acqua si rivela un elemento fondamentale per il recupero dei diversamente abili sia sotto l'aspetto morfologico funzionale sia sotto l'aspetto sociale ed affettivo.

#### Destinatari

Gli alunni delle classi prime della scuola secondaria di primo grado di Rassina e di Chiusi della Verna

#### Organizzazione

Sono previste n. 6 lezioni con la presenza di istruttori esterni oltre che dell' insegnante di classe. I corsi si svolgeranno presso la piscina comunale di Bibbiena in orario antimeridiano. E' prevista un'organizzazione a classi aperte.

### A1.7.d Itinerario - Ace

#### Premessa

La scelta del tennis è determinata dalla presenza di un impianto funzionante all'interno del Comune di Castel Focognano poco sfruttato dai ragazzi. La collaborazione con l'Associazione tennis del territorio potrà permettere di avvicinare gli alunni a questa pratica sportiva che potrebbe essere ampiamente seguita in orario extra scolastico. *Il progetto si prefigge di* acquisire sicurezza nel coordinamento motorio e favorire lo sviluppo delle capacità percettivo-spaziali; promuovere attività sportive quale “sana” abitudine di vita e acquisire una migliore conoscenza e coscienza di sé; realizzare attività sportive non competitive quali momenti di educazione alla convivenza civile, allo sviluppo dell'autocontrollo e rispetto dei compagni; sviluppare l'autostima e l'inserimento sociale.

#### Destinatari

Alunni destinatari coinvolti: classi seconde Scuola secondaria

#### Organizzazione

Il progetto vuole offrire agli alunni la possibilità di effettuare corsi di tennis.

I corsi si svolgeranno in orario antimeridiano presso il campo da tennis vicino alla scuola secondaria di Rassina o presso la palestra della scuola, in caso di maltempo. Sono previste n.4/5 lezioni per ciascuna classe con la presenza di istruttore federale.

### A1.7.e Centro Sportivo Studentesco

#### Premessa

L'Istituto a partire dall'a. s. 2009/2010 ha attivato il CSS (centro sportivo scolastico) previsto dalle linee guida dell'agosto 2009. Tale struttura organizzativa si prefigge:

- il coordinamento delle organizzazioni sportive esistenti e il sostegno ad attività che favoriscano il coinvolgimento degli studenti nella pratica sportiva;
- ottimizzare l'utilizzo delle strutture esistenti riconoscendo i rispettivi ruoli dei vari soggetti che ne fanno uso;
- di contribuire a sviluppare un approccio corretto alla pratica sportiva agonistica e di squadra acquisendo valori e stile di vita positivi e di conseguenza operare per limitare la diffusione di episodi di aggressività o di dipendenza come l'alcolismo, il tabagismo e il doping;
- la collaborazione con società sportive nell'organizzazione di manifestazioni a carattere territoriale;
- la partecipazione a manifestazioni sportive a carattere istituzionale quali i campionati studenteschi.

#### Organizzazione

Si rivolge prioritariamente agli alunni della scuola secondaria dei plessi di Rassina e di Chiusi e viene attivato in orario pomeridiano presso le strutture sportive di entrambi i paesi per facilitarne la partecipazione. Tuttavia, anche in riferimento a progetti nazionali promossi in collaborazione con il Coni, coordina attività a favore della scuola primaria. I ruoli e le competenze dei vari soggetti che operano presso il CSS, oltre alle caratteristiche organizzative delle attività sportive, sono definiti dal regolamento interno. L'attività del Centro Sportivo è collegata ad una FdS.

#### **A1.7 f. Giochi sportivi studenteschi**

##### **Premessa**

Le attività previste hanno come obiettivi: stimolare la socializzazione e la cooperazione fra i ragazzi; sviluppare il senso di identità e di immagine del sé; contribuire alla costituzione dello schema corporeo e della lateralità, dell'organizzazione dello spazio, del ritmo e delle capacità coordinative generali; aumentare l'autostima e sviluppare la capacità di acquisire regole tecniche specifiche e di comportamento; sviluppare la ricerca di soluzioni per risolvere problemi legati al gioco e le capacità di autocontrollo.

L'Istituto partecipa alle attività motorie promosse dal USP che prevedono una fase distrettuale, una provinciale e una regionale.

Le discipline in dettaglio sono indicate dalla tabella sottostante:

##### **ATTIVITA' PROGRAMMATE**

DISCIPLINA	MASCHILE	FEMMINILE
ATL. CAMPESTRE	X	X
ATL. PISTA	X	X
PALLAVOLO	X	X
NUOTO	X	X
CALCIO A 5	X	

##### **Destinatari**

Alunni classi scuola secondaria

##### **Organizzazione**

Il progetto prevede una serie di gare negli sport sopracitati e vede la collaborazione delle amministrazioni comunali per i trasporti. Inoltre l'Istituto prevede la partecipazione al Circuito Sport Inclusivo "Giorgio Cerbai", in relazione al progetto "Insieme.....SportivaMente", promosso dall'Ufficio Educazione Fisica e Sportiva dell'USP di Arezzo, in collaborazione con la Provincia e il Coni, che ha come obiettivo di promuovere uno stile di vita sano e favorire la partecipazione e l'avvicinamento alla pratica sportiva inclusiva dei giovani con disabilità insieme alle loro classi o alle rappresentative.

#### **A.1.7.g. Laboratorio di arrampicata Sportiva**

##### **Premessa**

Saranno attivati in orario pomeridiano dei laboratori opzionali di sport che prevedono l'approfondimento delle tecniche relative alla disciplina sportiva dell'arrampicata sportiva

##### **Destinatari**

Alunni della scuola secondaria di I grado

##### **Organizzazione**

Il progetto prevede incontri tenuti dalla docente interna di ed. fisica e da esperti. Previsto anche un'uscita in palestre che abbiano pareti attrezzate.

#### **A.1.7. h Progetto "Orienteering a scuola"**

##### **Premessa**

Si tratta di un progetto di attività di ed. ambientale e sportiva promosso dalla Federazione Italiana Orienteering, con la collaborazione tecnica di alcune Associazioni Sportive. Rivolge a tutti gli studenti delle Scuole Secondarie della provincia di Arezzo un'offerta tecnica e didattica dedicata alla conoscenza ed alla pratica della disciplina dell'Orienteering, che si presta particolarmente perché attività individuale, all'aperto e pluridisciplinare.

Lo Sport di Orientamento infatti aiuta ad orientarsi ed osservare lo spazio che ci circonda, insegna ad interpretare una mappa ed aiuta a ragionare; incrementa, oltre alle capacità motorie, l'autostima, la concentrazione e la capacità decisionale. Può essere praticato in ambienti diversi: scuole, centri abitati, prati e boschi.

##### **Destinatari**

Alunni della cl. 3 della scuola secondaria

**Organizzazione** Il progetto sarà svolto in orario curricolare dalla docente di ed. fisica con la collaborazione in classe di tecnici federali.

### **A.1.7.i Progetto “Arezzo cuore”**

#### **Premessa**

Il progetto, nato in collaborazione tra la regione Toscana, la provincia di Arezzo e il 118, ha lo scopo di formare tutti gli alunni della scuola secondaria di 1° grado sulle procedure di rianimazione cardiopolmonare da utilizzare ogni qualvolta si verifichi un'improvvisa cessazione dell'attività respiratoria e/o circolatoria. L'attività continua negli anni successivi nelle scuole secondarie di secondo grado per consentire, a chi vuole, al termine del percorso di accedere al patentino di soccorritore.

#### **Destinatari**

Alunni della scuola secondaria di I grado

#### **Organizzazione**

Il progetto verrà proposto ogni anno ed avrà una durata di 2 ore per classe: 1 ora di teoria e 1 ore di pratica, nella quale tutti gli alunni proveranno ad eseguire le procedure standard e il massaggio cardiopolmonare su di un manichino che verrà dato in dotazione dal 118. Il periodo è concordato tra docenti di educazione fisica che operano negli IC del Casentino per il comodato d'uso dei manichini.

### **A.1.7.n La corsa contro la fame**

#### **Premessa**

Il progetto, promosso dalla ONLUS Azione contro la fame, tratta nelle classi il tema della Fame andando a scoprire le sue cause e le sue conseguenze attraverso l'approfondimento di una nazione del mondo in cui lavoriamo. In questo anno scolastico scopriremo la Costa d'Avorio. Il progetto lega sport e solidarietà con l'obiettivo di responsabilizzare gli studenti andando ad arricchire le loro competenze legate all'Educazione civica. La Corsa contro la Fame coinvolge gli studenti rendendoli parte attiva del processo di apprendimento, con un modello di responsabilizzazione innovativo.

#### **Destinatari**

Plessi Primaria: Talla, Chitignano, Corezzo, Chiusi

Primaria Rassina: classi 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup>

Primaria Corsalone: classi 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup>

Rassina Secondaria: classi 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup>

#### **Organizzazione**

Il progetto prevede:

-webinar per i docenti

-webinar per i genitori

-attività durante il tempo curricolare.